Как организовать и оказать первую помощь обучающимся

А.Ю. Макарова

Если с обучающимся произошли несчастный случай, травма или он находится в состоянии, которое угрожает его жизни и здоровью, то ему должна быть оказана первая помощь. Это следует из <u>части 1</u> статьи 31 Закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ.

Первая помощь представляет собой простейшие медицинские действия, которые выполняют подготовленные лица — не медики до того, как будет оказана квалифицированная медицинская помощь.

Первую помощь оказывают при:

- отсутствии сознания;
- остановке дыхания и кровообращения;
- наружных кровотечениях;
- инородных телах верхних дыхательных путей;
- травмах (переломы, вывихи, растяжения связок, ушибы);
- ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения;
- поражениях током;
- отморожении и других эффектах воздействия низких температур;
- пищевых отравлениях.

Такой перечень установлен <u>приказом Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г.</u> № 477н.

Как организовать оказание первой помощи обучающимся

Чтобы организовать оказание первой помощи обучающимся:

- разработайте Правила оказания первой помощи;
- <u>обучите</u> всех работников оказанию первой помощи и только после этого допускайте к выполнению трудовых функций (абз. <u>7</u>, <u>8</u> ч. 2 ст. 212 ТК РФ, <u>п. 11 ч. 1</u> ст. 41 Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- укомплектуйте аптечки набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой помощи.

Утверждены только требования к составу аптечки для первой помощи работникам — приказом Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 г. № 169н. Руководствуйтесь этим приказом, если в вашем субъекте не принят региональный нормативный правовой акт о составе аптечек для оказания первой помощи обучающимся.

Так, в Москве городской департамент здравоохранения направил <u>письмо</u> от 5 сентября 2011 г. № 01-34-4995/11, в котором рекомендовал стандарт оснащения школьных аптечек.

Обязанность работников оказывать первую помощь обучающимся включите в один из документов:

- Правила внутреннего трудового распорядка;
- трудовой договор;
- должностную инструкцию;
- инструкцию по охране труда.

Как оказать первую помощь обучающимся

Первую помощь оказывайте в первые 30 минут после травмы или наступления опасного для жизни и здоровья состояния.

Если случай произошел в образовательной организации, помощь оказывает любой работник, который прошел обучение.

При <u>выездных мероприятиях</u>, если детей не сопровождает медицинский работник, первую помощь обучающимся оказывает водитель или сопровождающий – при наличии подготовки.

Когда рядом нет тех, кто проходил подготовку, знайте, что первую помощь умеют оказывать работники полиции, аварийно-спасательных формирований, аварийно-спасательных служб.

Так следует из <u>пункта 11</u> части 1 статьи 41 Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, <u>части 4</u> статьи 31 Закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ.

В зависимости от состояния или заболевания действия при первой помощи различны. Общие – приведены в <u>приказе Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н</u>. Так, в рамках первой помощи лица, которые прошли подготовку:

- 1. оценивают обстановку и обеспечивают безопасные условия для первой помощи;
- 2. вызывают скорую медицинскую помощь;
- 3. определяют наличие сознания у пострадавшего;
- 4. восстанавливают проходимость дыхательных путей и определяют признаки жизни у пострадавшего;
- 5. проводят сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни;
- 6. поддерживают проходимость дыхательных путей;
- 7. поверхностно осматривают пострадавшего и временно останавливают наружное кровотечение;
- 8. подробно осматривают пострадавшего, чтобы выявить признаки травм, отравлений и других состояний, которые угрожают жизни и здоровью;
- 9. придают пострадавшему оптимальное положение тела;

- 10. контролируют состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывают психологическую поддержку;
- 11. передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Ситуация: в каких случаях вызывать скорую помощь

Вызывайте скорую помощь при обострении хронических заболеваний, внезапных острых состояниях, в том числе представляющих угрозу жизни:

- 1. нарушения сознания, дыхания, системы кровообращения;
- 2. внезапные нарушения функции какого-либо органа или системы органов;
- 3. психические расстройства, которые представляют опасность для больного или других лиц;
- 4. внезапный болевой синдром;
- 5. травмы;
- 6. термические и химические ожоги;
- 7. внезапные кровотечения.

Об этом сказано в пунктах $\underline{11}$, $\underline{13}$ Порядка, утвержденного <u>приказом Минздрава</u> России от 20 июня 2013 г. № 388н.