ГТО – прошлое, настоящее и ...



«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) –

24 мая 1930 года газета «Комсомольская Правда» опубликовала материал о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовки молодёжи.



Газета «Комсомольская Правда», 24 мая 1930 года

По инициативе Всесоюзного совета физической культуры при Центральном Исполнительном Комитете СССР 11 марта 1931 года был утверждён комплекс ГТО.

Комплекс состоял из одной ступени и включал испытания по различным физическим упражнениям: бег, прыжки в длину и в высоту, метание гранаты весом 700 граммов, подтягивание на перекладине, лазание по канату, поднимание патронного ящика весом 32 килограмма с земли на плечо и безостановочное движение с ним на расстоянии 50 метров (норматив только для мужчин), плавание (дистанция 100 метров) или плавание в одежде без обуви — 50 метров, плавание в течение 10 минут, езда на велосипеде (10 км) по шоссе и проселку (это испытание могло быть заменено умением управлять трактором, мотоциклом и т.п.), гребля (1 км), лыжные гонки (в южных районах — верховая езда) в противогазе (1 км). Кроме того, комплекс включал проверку знаний в объеме КВЗ (Кружков Военных Знаний) по любой специальности: стрелковотактической, пулеметному делу, химической, саперно-маскировочной, связи и санитарной. Проверяли теоретические знания в области физической культуры и спорта. На производстве или в учреждениях необходимо было быть ударником труда, выполнять общественную работу.

К испытаниям на получение знака допускались лица обоего пола, не лишенные избирательных прав, в возрасте не моложе 18 лет для мужчин и 17 лет — для женщин, при обязательном медицинском заключении специалистов о том, что «участие в испытаниях по данному комплексу не нанесёт ущерба испытуемому.



Бесплатное приложение № 8 к журналу «Физкультура и Спорт» за 1931 год

Всесоюзный совет по физической культуре СССР объявил на страницах журнала «Физкультура и Спорт» конкурс на лучший проект знака.

ROBERTO H. SIMANDRI ("GTOD K TENAT # SOFTERED TO THE TOTAL THE STATE OF THE STATE O

Журнал «Физкультура и Спорт», № 8, 1931 год





1931-1936

Первое награждение знаками комплекса «Готов к труду и обороне» состоялось 23 декабря 1931 года в Колонном зале Дома Союзов. Вместе со знаком выдавалась Грамота, впоследствии стали вручать Удостоверение.



Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец **Яков Федорович Мельников** (13.01.1896 — 12.07.1960), первый заслуженный мастер спорта СССР (1934 год, знак № 1), чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.





Обладателями первых почётных знаков комплекса «Готов к труду и обороне» стали известные люди страны



Журнал «Физкультура и Спорт», № 2-3, 1932 год



Журнал «Физкультура и Спорт», № 35-36, 1932 год



Журнал «Физкультура и Спорт», № 25, 1932 год

В 1932 году введена II ступень комплекса ГТО, состоявшая из 24 видов испытаний (19-c четкими нормативами). Эта ступень была значительно сложнее и требовала специальной подготовки.



Из выступления Председателя Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР Н.К.Антипова 9 декабря 1932 года Журнал «Физкультура и Спорт», № 35-36, 1932 год



Журнал «Физкультура и Спорт» № 15, 1932 год



Журнал «Физкультура и Спорт» № 9, 1932 год

Простота и доступность упражнений, включённых в комплекс, сделали комплекс ГТО очень популярным. Уже в 1931 году знаки ГТО получили 24 тысячи, в 1932 году — 465 тысяч, в 1933 — 835 тысяч физкультурников.

В мае 1934 года газета «Красный Спорт» сообщила, что знаки ГТО II ступени под номерами 1—10 вручены десяти командирам Рабоче-крестьянской Красной Армии слушателям Военной академии имени М.В. Фрунзе: В.Н. Савину, А.Г. Поручаеву, Т.В. Томмола, С. Е. Рождественскому, С. И. Егорову и другим. Каждый из них получил от наркома обороны именные золотые часы с надписью «Лучшему физкультурнику Советского Союза от Ворошилова К. Е.».



Газета «Красный спорт», № 26, 1934 год

Среди награждённых были и работники Центрального дома Красной армии (ЦДКА). Один из них — Алексей Петрович Кувшинников (25.03.1897 — 06.07.1990) — удивительно разносторонний спортсмен, занимавшийся плаванием, лёгкой атлетикой, бегом на лыжах, гимнастикой, теннисом и ещё шестнадцатью видами спорта. Он без особого труда одним из первых в стране сдал все нормы ГТО повышенной трудности и получил знак II ступени под номером 18. Около 20 лет своей службы Кувшинников отдал армейскому спорту, был главным тренером Вооружённых Сил СССР по волейболу и баскетболу.

Первыми в стране женщинами, получившими знаки ГТО ІІ ступени, были слушательницы Военновоздушной академии.



Газета «Красный спорт», № 33, 1934 год

В 1934 году в комплексе ГТО появилась ступень для детей «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) с двумя возрастными группами: 13–14 и 15–16 лет. Комплекс состоял из 16 спортивных испытаний. Кроме того, обладатель знака БГТО должен был уметь провести занятия по одному из видов спорта, знать правила и уметь судить спортивные игры.



Газета «Красный спорт», № 33, 1934 год



1934

С 1938 года начали проводиться всесоюзные соревнования по различным программам многоборья ГТО: первенства СССР и ВЦСПС (1938 – 1939, 1949 – 1951), чемпионаты СССР и первенства ВЦСПС (1974 – 1982), чемпионаты СССР (1989 – 1991).

В дальнейшем комплекс ГТО совершенствовался в соответствии с задачами по развитию физкультурного движения и несколько раз претерпевал изменения.

Вступивший в действие с 1 января 1940 года комплекс ГТО содержал не только обязательные нормы, но и нормы по выбору. По сравнению с предыдущим комплексом количество норм было значительно уменьшено. Для получения знака БГТО требовалось сдать 11 норм, ГТО I ступени — 14 норм, ГТО II ступени — 15 норм. В комплексы БГТО и ГТО введены оценки «сдано» и «отлично». Нормы ГТО II ступени «с отличием» приравнивались к нормам третьего разряда всесоюзной спортивной классификации.



Сложная международная обстановка конца 1930-х — начала 1940-х годов требовала особой системы физической подготовки населения страны. С этой целью в комплекс ГТО были введены как обязательные для всех преодоление полосы препятствий с винтовкой для мужчин и без нее для женщин, стрельба из мелкокалиберной винтовки. Среди нормативов по выбору появились прыжки с парашютом с вышки высотой не менее 25 метров, равновесие (хождение по буму на высоте), прыжки в воду, преодоление полосы препятствий на коне, участие в 5 официальных встречах по одной из командных спортивных игр (для всех),

а для мужчин еще и лазание по отвесному шесту или канату без помощи ног, штанга, а так же метание связки гранат и увеличение нормативов по переноске груза. Если раньше это был вес 32 килограмма, то теперь нужно было перенести на 75-100 метров «груз, равный весу сдающего, допускается отклонение веса не более 5 кг».



Журнал «Физкультура и Спорт» № 1-2, 1940 год

В 1940-41м годах впервые было внедрено многоборье ГТО, включавшее в себя пять видов испытаний:



Журнал «Физкультура и Спорт» № 10, 1941 год

В 1946 году были внесены очередные изменения в комплекс ГТО: сокращено количество норм (БГТО – до 7, ГТО I и II ступеней – до 9), установлена взаимосвязь между этими нормами и программами физического воспитания школ и учебных заведений, уточнены возрастные группы сдающих нормы ГТО.



Знаки ГТО получили многие известные люди Советского Союза: шахтёр Алексей Стаханов, кузнец Александр Бусыгин, сталевар Макар Мазай, машинист Петр Кривонос, трактористка Паша Ангелина, первый Герой Советского Союза полярный лётчик Анатолий Ляпидевский, писатели Всеволод Вишневский и Аркадий Гайдар, композитор Василий Соловьёв-Седой и другие.



Первым чемпионом СССР по многоборью ГТО в личном первенстве в 1950 году стал мастер спорта по современному пятиборью, участник Игр XV Олимпиады 1952 года в Хельсинки Павел Дмитриевич Ракитянский (1928 – 1992).

В комплексе ГТО образца 1955 года было исключено деление нормативов на «обязательные» и «по выбору». В каждую ступень входили только обязательные нормы (БГТО – 10, І ступень – 12, ІІ ступень – 11). Наиболее существенными изменениями в комплексе ГТО, введённом в 1959 году, стало начисление очков для оценки результатов испытаний и введена минимальная сумма очков для выполнения норм.



В Вооруженных Силах СССР в 1965 году была введена специальная ступень комплекса ГТО «Военно-спортивный комплекс» (ВСК).



В 1966 году по инициативе ДОСААФ была разработана и введена в действие ступень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины» (ГЗР).



Соответствующие нормативы были разработаны и в сфере гражданской обороны СССР. Основной задачей введённых в 1968 году комплексов для учащейся молодёжи «Готов к гражданской обороне СССР» и «Будь готов к гражданской обороне СССР» было всеобщее обязательное обучение способам защиты от ядерного и другого оружия массового поражения.



Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР 17 января 1972 года за № 61. Комплекс имел V возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования, вручались золотой и серебряный знаки) и охватывал население в возрасте от 10 до 60 лет. Каждой из пяти ступеней нового комплекса ГТО было дано своё название:

I ступень – «Смелые и ловкие» – 10-11 и 12-13 лет;

II ступень – «Спортивная смена» – 14-15 лет;

III ступень – «Сила и мужество» – 16-18 лет;

IV ступень – «Физическое совершенство» – мужчины 19-28 и 29-39 лет, женщины 19-28 и 29-34 лет;

V ступень – «Бодрость и здоровье» – мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет.





« » (1972)

Знак «**Отличник ГТО**» вручался тем, кто сдал нормативы на золотой знак IV ступени комплекса 1972 года «Физическое совершенство» и имел один 1-й или два 2-х спортивных разряда в любом виде спорта.



В 1973 году при Спорткомитете СССР создан Всесоюзный совет по работе ГТО. Председателем Совета был назначен лётчик-космонавт СССР Алексей Архипович Леонов.

«**Почетный знак ГТО»** учреждён в 1973 году и вручался тем, кто выполнял нормативы в течение нескольких лет подряд.



Коллективы физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО».



«





С 1974 года проводились различные первенства по многоборьям ГТО. Существовали зимние и летние многоборья. Всего через год существования данные соревнования объединили 37 миллионов участников. Призеры IV ступени автоматически становились мастерами спорта СССР.



В числе первых двадцати советских спортсменов звание «Мастер спорта СССР по многоборью комплекса ГТО» было присвоено <u>Геннадию Алёшину</u> (1974). Геннадий Петрович — заслуженный тренер РСФСР, заслуженный работник физической культуры РФ, вице-президент Европейской лиги плавания (*LEN*), член Бюро международной федерации плавания (*FINA*), сопредседатель Комитета национальных и неолимпийских видов спорта России (с 2012).

Одним из таких первенств был чемпионат СССР по многоборью комплекса ГТО на призы газеты «Комсомольская правда». В нем разыгрывалось первенство в четырёх возрастных категориях. В программу соревнований входили такие виды спортивных состязаний, как бег на 100 метров, метание гранаты, стрельба, плавание на 100 метров, легкоатлетический кросс.







Самой титулованной победительницей чемпионатов СССР по многоборью комплекса ГТО стала **Наталья Максимовна Богословская** (1945 г.р.), по итогам соревнований она была удостоена звания «Заслуженный мастер спорта СССР».



В 1981 году, к 50-летию комплекса ГТО, Комитетом по физической культуре и спорту при Совете министров СССР и ЦК ВЛКСМ был выпущен специальный наградной знак.



С 1 января 1985 года ввели очередное усовершенствование в комплекс ГТО. Теперь комплекс для взрослых состоял из 3 ступеней, а для школьников – из 4-х.



1985

В 1989 году президентом Всесоюзной Ассоциации многоборья ГТО был избран Геннадий Николаевич Галактионов.



1980-

Первым чемпионом СССР по зимнему многоборью ГТО в 1990 году стал **Игорь Анатольевич** Седельников (1963 г.р.), многоборец, мастер спорта международного класса.







С распадом Советского Союза в 1991 году комплекс ГТО фактически перестал существовать. С начала 2000 годов на региональном уровне принимались решения о проведении аналогичных соревнований.



В феврале 2012 года председателем ДОСААФ России Сергеем Александровичем Маевым утверждено Положение о физкультурно-спортивном комплексе ДОСААФ России «Готов к труду и обороне». Целью создания комплекса является возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта в организациях и образовательных учреждениях ДОСААФ России.



В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате.



Знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утверждён министром спорта РФ В.Л. Мутко 19 августа 2014 года



Удостоверения современных знаков ГТО