

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский фестиваль «Веселые старты» (далее - Фестиваль) является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- подготовка школьников начального образования к сдаче нормативов ВФСК ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование жизненно-важных прикладных умений и навыков;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных учреждений;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта.

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Порядок проведения этапов Фестиваля:

I этап (до 25 декабря 2019 г.) - соревнования в общеобразовательных учреждениях;

II этап (до 22 февраля 2019 г.) - соревнования среди команд муниципальных общеобразовательных учреждений;

III этап (региональный) (23 марта 2019 г.).

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет отдел образования МО «Виноградовский муниципальный район» и МБУ ДО «Центр дополнительного образования». Для проведения муниципального

этапа создается рабочая группа по организации и проведению Фестиваля (далее - Рабочая группа). Состав рабочей группы соответствует Приложению №1 настоящего Положения.

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает спорные моменты, возникающие при подаче заявок на участие в муниципальном этапе, и принимает по ним решение о допуске команд к участию в муниципальном этапе Фестиваля;
- согласовывает программу проведения муниципального этапа Фестиваля и систему проведения соревнований;
- готовит отчет о проведении муниципального этапа Фестиваля.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В муниципальном этапе принимают участие команды школ, в которые входят обучающиеся одного общеобразовательного учреждения.

К участию в соревнованиях допускаются команды, сформированные из 3-х мальчиков и 3-х девочек, обучающихся 2 - 4-х классов общеобразовательных учреждений: 2-ой класс - 1 девочка и 1 мальчик; 3-ий класс - 1 девочка и 1 мальчика; 4-ый класс - 1 девочка и 1 мальчик.

Состав делегации на муниципальном этапе 8 человек, из них: 6 участников, 1 учитель физической культуры и 1 представитель.

Участники команд должны иметь единую парадную форму и игровую форму. Капитан команды должен иметь отличительный знак. Каждой команде необходимо приготовить представление команды «Визитную карточку». Представление команды в произвольной форме должно включать название, девиз, приветствие жюри и соперников (не более 2 минут).

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Соревнования муниципального этапа Фестиваля проходят в соответствии с программой, утвержденной настоящим Положением (Приложение № 2).

Дата проведения: **9 февраля 2019 года.**

Место проведения: МБОУ «Березниковская средняя школа»

Начало Фестиваля – 9 февраля в 10.00 часов.

#### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

Команда-победительница определяется по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включенных в программу Фестиваля (Приложение № 2).

При равенстве итоговых результатов у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в эстафете «Обруч».

## **VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ РАБОТЫ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований муниципального этапа Фестиваля среди команд общеобразовательных учреждений награждаются дипломами и кубками.

Руководители команд-школ, занявших 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются дипломами отдела образования МО «Виноградовский муниципальный район».

Команда - победитель муниципального этапа направляется для участия в региональном этапе Фестиваля.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением муниципального этапа Фестиваля, осуществляются за счет средств МБУ ДО «Центр дополнительного образования».

Расходы, связанные с командированием команд для участия в муниципальном этапе Фестивале (проезд к месту соревнований и обратно, питание), осуществляются за счет средств командующих учреждений. Расходы, связанные с проведением муниципального этапа распределяются следующим образом:

МБУ ДО «Центр дополнительного образования» обеспечивает награждение победителей и призеров кубками, дипломами и грамотами.

МБОУ «Березниковская средняя школа» предоставляет спортивный зал и необходимое оборудование для проведения муниципального этапа на безвозмездной основе, а также обеспечивает питание (обед) всех участников соревнований.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта, включенным в программу Фестиваля.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для определения команд-участниц муниципального этапа Фестиваля руководителям образовательных учреждений необходимо в срок до **01 февраля 2019 года** выслать заявку на участие (Приложение №3) по адресу электронной почты: [vinedu@mail.ru](mailto:vinedu@mail.ru) (для Клименко Л.О.) с темой письма «Заявка на участие в муниципальном этапе».

Именная заявка команды-участницы муниципального этапа Фестиваля (Приложение № 4) направляется по адресу электронной почты: [vinedu@mail.ru](mailto:vinedu@mail.ru) (для Клименко Л.О.).

Руководители делегаций в день приезда представляют следующие документы:

- именную заявку команды-участницы, заверенную директором образовательного учреждения, врачом (напротив фамилии каждого участника должна стоять отметка о допуске, подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения). Отметка врача действительна в течение 7 дней с момента осмотра. Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, подпись и печать;
- свидетельство о рождении;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- справка на каждого участника с места учебы, заверенная гербовой печатью образовательного учреждения и подписанную руководителем (директором), с указанием года рождения обучающегося.

Вопросы, связанные с проведением Фестиваля, направлять на электронную почту: [vinedu@mail.ru](mailto:vinedu@mail.ru) (для Клименко Л.О.).

**СОСТАВ**  
**рабочей группы по проведению**  
**муниципального этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты»**

№	ФИО	Должность
1	Воеводкина Галина Анатольевна	Начальник отдела образования МО «Виноградовский муниципальный район»
2	Клименко Людмила Олеговна	Ведущий специалист отдела образования МО «Виноградовский муниципальный район»
3	Нецветаева Татьяна Александровна	Директор МБУ ДО «Центр дополнительного образования»
4	Дятлев Роман Владимирович	Заместитель директора МБУ ДО «Центр дополнительного образования»
5	Горочная Марина Сергеевна	Заместитель директора по УВР МБОУ «Березниковская средняя школа»
6	Ушакова Нина Витальевна	Педагог дополнительного образования МБУ ДО «Центр дополнительного образования»
7	Ишуков Владислав Викторович	Педагог дополнительного образования МБУ ДО «Центр дополнительного образования»

**Примерная программа  
муниципального этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты»  
среди обучающихся общеобразовательных учреждений**

1. Жеребьевка.
2. Представление команд «Визитная карточка»
3. Разминка (участники отгадывают загадки, отвечают на вопросы из области «Физическая культура», «Спорт», «Здоровый образ жизни»).
4. Эстафета «Веселые старты».

**1 эстафета «Змейка»**

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

**2 эстафета «Баскетбол»**

Дистанция 15 метров. Все игроки команды стоят в колонне руки вверх, по команде передача мяча сверху по поднятым рукам, последний игрок, получив баскетбольный мяч, выполняет бег с ведением мяча «змейкой» (препятствия - кегли), при возвращении бег с ведением мяча по прямой с последующей передачей впереди стоящему игроку, сам встает впереди колонны.

Примечание: мяч не бросать, а передавать.

**3 эстафета «Самый меткий»**

Участвует один человек от каждой команды. Выполняет метание теннисного мяча, 5 попыток, в цель 60х60см с расстояния 6 м (можно использовать прямоугольник, нарисованный на баскетбольном щите).

**4 эстафета «Пингвины»**

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обратное - взять мяч в руки и вернуться бегом. Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

### **5 эстафета «Гимнастика»**

Дистанция 15 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении бег по прямой минуя обручи.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

### **6 эстафета «Скакалка»**

Дистанция 15 метров. Каждый участник бежит, вращая скакалку вперед и прыгая через нее, при возвращении то же самое. Передает скакалку следующему участнику. Примечание: оббегая ориентир скакалку не вращать.

### **7 эстафета «Передал - садись»**

Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5-6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

### **8 эстафета «Сцепка вагонов»**

Дистанция 15 метров. Первый участник бежит до ориентира и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и т.д.

### **9 эстафета «В связке»**

Дистанция 15 метров. Дети становятся парами (мальчик и девочка) спина к спине и захватывают друг друга локтями. Созданной парой они бегут к стойке. Оббегают вокруг стойки и возвращаются назад тем же путём. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить бег с того же места.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

5. Подведение итогов. Награждение.



**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном этапе Всероссийского фестиваля  
«Веселые старты»  
среди обучающихся общеобразовательных учреждений

\_\_\_\_\_ (полное наименование общеобразовательного учреждения)

№	ФИО (полностью)	Дата рождения	Класс	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

М.П.

\_\_\_\_\_ ФИО врача (полностью)

Состав команды - \_\_\_\_ человек, в том числе \_\_\_\_ участников.

Директор

ОУ

\_\_\_\_\_  
М.П.